Darum lohnt sich ein Saunabesuch im Kaiserquell!

1. Saunieren trainiert das Gefäßsystem
Saunieren zeichnet sich durch das Wechselspiel zwischen Heiß und Kalt aus. Für den Körper ist dieser Vorgang ein Gefäßtraining, das zu einer stärkeren Durchblutung der Gefäße führt. Darüber hinaus sorgt der gesteigerte Stoffwechsel und die verbesserte Durchblutung dafür einem Muskel-Kater vorzubeugen – was beim Skifahren eine besondere Wohltat darstellt.

2. Es stärkt das Immunsystem
Die Anregung der Durchblutung und der erhöhte Blutfluss in der Nasen- und Rachenschleimhaut unterstützen den Körper dabei, Viren abzuwehren und dem Immunsystem den nötigen Kick zu verpassen. Auch wer mit den Bronchien Probleme hat, kann nach einem Saunabesuch wiederdurchatmen, weil sich die Muskulatur entspannt.

3. Der Körper entsäuert
Viele Menschen weisen im Gewebe eine leichte Übersäuerung auf. Diese kann der Grund für ein geschwächtes Immunsystem, Gelenk-, Muskel- und Kopfschmerzen, Verdauungsstörungen sowie weitere chronische Krankheiten sein. Je höher die Temperatur des Blutes, umso eher ist der Körper im Stande Schlacken auszuscheiden

Außenbereich Kaiserquell

KAISERQUELL
WELLNESSCENTER KIRCHDORF

Beheiztes Außenschwimmbecken | Römisches Dampfbad
Finnische Blockhaussauna | Biosauna | Solarium | Infrarotkabine
T: + 43(0)5352-66010 | I: www.kaiserquell.com | E: info@kaiserquell.com

PEUGEOT
AUTOHAUS OBHOLZER
Salzburger Straße 8 | A-6382 Kirchdorf in Tirol | Tel.: 05352/63166 | info@auto-obholzer.at

Herbst Aktion Unterboden und Hohlraumschutz

Spätestens im Herbst sollten Sie Ihr Auto winterfest machen.

Eine der wichtigsten Maßnahmen ist dabei ein guter Unterboden und Hohlraumschutz für das Auto, um im Winter dem Streusalz entgegen zu wirken.

Der Unterbodenschutz ist daher unverzichtbar, deshalb kommen Sie zu uns und profitieren von der Unterboden- und Hohlraumschutzaktion die wir für Sie

Statt um € 390,00
Für nur € 290,00 anbieten

SYNTHESA PROFISHOP
by Fred's Malerei

Farben - Lacke - Holzschutz
dekorative Beschichtungen
Tapeten und vieles mehr...

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Fr 8 - 12 Uhr & 14 - 18 Uhr Sa 8 - 12 Uhr
Fabrik 2, 6383 Erpfendorf

Raiffeisen Capital Management

Von der Idee bis zum Versand ...

alles aus einer Hand

6380 St. Johann i. T.
Tel.: 05352/62616-0
office@hutterdruck.at

HUTTER DRUCKMEDIEN
www.hutterdruck.at

www.ums-eck-kirchdorf.at

Kirchdorf hat's

Springinsfeld

· Abdichtungen
· Spenglerei · Dächer

QUALITÄTS® HANDWERK TIROL

Kirchdorf in Tirol
St. Johann in Tirol
Kitzbühel

Tel. 0 53 52 / 62 870 • office@springinsfeld.info

Kalte Jahreszeit
kalte und nasse Füße?

Nicht bei uns:
beim Kauf von 1 Paar Winter-Schuhe,
1 Collonil Waterstop-Spray mit
UV-Schutz **GRATIS!!!**

Gültig bis 16. November 2019

MIT REPARATURFACHWERKSTÄTTE!
Kirchdorf, Dorfstraße 5, Tel. 05352/ 63106
schuhmode.wieser@gmail.com,
www.wieser-schuh.at
SCHUHMODE WIESER

ARC'TERYX

EINE STARKE KOLLEKTION
Arc'teryx Outdoorbekleidung in wasserdichter Gore-Tex-Qualität
Kompromisslos funktionell und zeitlos im Design

GUARANTEED TO KEEP YOU DRY
GORE-TEX

Großes Skiservice zum kleinen Preis: statt € 29,- € 19,–

Unsere Öffnungszeiten im November!
Mo-Fr 08.00-12.00 h und 14.00-18.00 h, Sa 08.00-12.00 Uhr
Zusätzliche Termine nach telefonischer Vereinbarung

sportbergmann
Dorfstraße 14 | Tel. 05352-619 40

schnittlinie
Christine Putz
Buchenweg 1 | 6382 Kirchdorf | Tel. 0676/74 47 000
www.schnittlinie.cc | info@schnittlinie.cc

Mini/Reise Glätteisen bei uns wieder erhältlich.

IM NOVEMBER

VITAL & BEAUTY
IM KAISERQUELL KIRCHDORF

Lingerie -20%
BH, Slip & Body
In den Größen: 60-115 / A-K

Bei uns finden Sie persönliche Beratung in angenehmer Atmosphäre, ohne Hektik und engen Kabinen.

Kaiserstraße 2 | M: +43 676/7340470
www.vitalcenter-kirchdorf.at | GANZJÄHRIG GEÖFFNET

BWT

Optimale Trinkwasser-hygiene

IM HANDUMDREHEN

BWT E1 EINHEBELFILTER

Der BWT E1 Einhebelfilter garantiert optimalen Schutz vor Fremdpartikel und Verschmutzung des Hauswasser-netzes.

GRATIS Hygienebox sichern*

*Aktion gültig bis 15.12.2019. Infos auf bwt.com und bei Ihrem Trinkwasser-Profi Kracher

bwt.com

Erhältlich bei:
KRACHER Installations & Haustechnik GmbH
Salzburger Straße 1, 6382 Kirchdorf/Tirol
Tel.: 05352 77087, Fax: 05352 77087 – 50
www.kracher-installationen.at

KRACHER Bad & Heizung
A-6382 Kirchdorf/Tirol • Tel. 05352/77087
www.kracher-installationen.at

www.fliesen-astl.at

Fliesen Astl
Meisterbetrieb

Sensenschmiedweg 25
A-6382 Kirchdorf
Mobil +43(0)664/4231671
E-Mail: gerhard-astl@gmx.at

Fliesen · Marmor · Granit

Kernmaier
Elektro Technik
Photovoltaik Technology

E MARKEN
klimaaktiv
Photovoltaik Fachbetrieb

FÖRDERUNG 2020
FÖRDERUNG FÜR PRIVAT, GEWERBE UND LANDWIRTE

20 x MEHR PHOTOVOLTAIK
PVA-NOTPAKET BESCHLOSSEN - AB 2020 GÜLTIG
VERDOPPELUNG DER SPEICHERKAPAZITÄT
FALL DER EIGENVERBRAUCHSABGABE

Tel. +43 650 3952865 | kernmaier@elektroprofis.at
6380 St. Johann in Tirol | Geschäft: Innsbr. Str. 11
www.elektroprofis.at

Planung, Ausführung und Wartung

JETZT IM NOVEMBER
-20%
GMUNDNER KERAMIK

KAUFHAUS SCHWABEGGER
IHR VIELSEITIGES FACHGESCHÄFT!
Kirchdorf, Dorfstraße 9, Telefon 0 53 52 / 63 105

Einkaufen & Genießen
Hosentage und traditionelles Törggelen

Die Törggeletage sind vom
07. bis 09. November 2019

Am 08. November ab
14 Uhr – nettes Kinderprogramm
und Live-Musik mit Alexander.

An diesen 3 Tagen werden Ihnen beim Kauf einer Damen- oder Herrenhose 10 Euro abgezogen!

Zum Genießen gibt's a gutes Glaserl Wein oder Sturm und a Törggele-Jause.

Mode Kendler
A-6382 Kirchdorf/Tirol
Dorfplatz 16
Tel. 0 53 52 / 6 31 10
Fax 6 31 10-9

Wenn's schneidig frisch wird!
Abhärten und in der Sauna wohlfühlen!

Jetzt mit den Sauna-Saisonkarten:
Sauna-Saisonkarte € 245,– bis 13.04.2020
Herbstsaisonkarte € 145,– bis 23.12.2019

Öffnungszeiten Herbst-Wintersaison 2019/2020 bis 13.04.2020
täglich von 12:00 bis 22:00 Uhr, letzter Einlass um 20:00 Uhr

KAISERQUELL
WELLNESSCENTER KIRCHDORF

Beheiztes Außenschwimmbecken | Römisches Dampfbad
Finnische Blockhaussauna | Biosauna | Solarium | Infrarotkabine
T: + 43(0)5352-66010 | I: www.kaiserquell.com | E: info@kaiserquell.com

Das Vital & Beauty Center ist ganzjährig geöffnet!

ums ECK

KIRCHDORF HAT'S!

November 2019

Rock'n'Roll mountain store

Rock´n´Roll
Winteropening

Freitag 8. November | 9:30 bis 24:00 Uhr

→ Skitouren,- Freeride,- Bergsport Neuheiten
→ Sonderpreise auf Skitourensets und Skitourenbekleidung
→ Kastanien, Wein und Bier

Rock´n´Roll Mountainstore | Brunnbachweg 2 | 6382 Kirchdorf in Tirol
Tel: +43 5352 65600 | www.rocknrollmountain.at | info@rocknrollmountain.at |

K2 · MOVEMENT THE FREESKI COMPANY · ATOMIC · KÄSTLE · SCOTTRAB · DYNASTAR · maloja · patagonia · uvm.

Foto: Alpinschule Rock'n'Roll